

April Sunnestrahl





Unseren Jubilarinnen und Jubilaren des Monats wünschen wir einen Tag voller Freude und Überraschungen.

05.04.	Hörler Elfriede	87 Jahre
07.04.	Hohl Irma Maja	100 Jahre
10.04.	Biefer Ernst	87 Jahre
14.04.	Zumpe Elfriede	87 Jahre
14.04.	Zürcher Rosmarie	92 Jahre
18.04.	Schmidhauser Hedwig	87 Jahre
22.04.	Schlatter Stefania	99 Jahre
25.04.	Meitz Franz	80 Jahre
28.04.	Müller Monika	79 Jahre

Herzliche Gratulation vom Sonnhalden-Team





Veranstaltungen

Mittwoch	1.	09.00 – 12.30	Hahnberg	Kochen Gruppe 2
Donnerstag	2.	09.30 – 11.00	Berg/Roggwil	Handarbeits-Treff
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Aktiv & Fit Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Aktiv & Fit Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Aktiv & Fit Gruppe 3
		14.20 – 15.20	Berg/Roggwil	Singen
Freitag	3.	Karfreitag		
OSTER-Sonntag	5.	ab 08.30	Restaurant	Osterbrunch mit Eiersuche: Finde das goldene Ei im Garten und Dein Sonntagsbrunch ist gratis
Montag	6.	Ostermontag		
Dienstag	7.	09.30 – 10.30	Berg/Roggwil	Themengruppe
		15.30 – 16.20	Berg/Roggwil	Yoga
Mittwoch	8.	14.30 – 16.00	Restaurant	Musik-Plausch mit Max Bühler
Donnerstag	9.	09.30 – 11.00	Berg/Roggwil	Handarbeits-Treff
		14.20 – 15.20	Berg/Roggwil	Singen
Freitag	10.	09.45 – 10.30	Pfauenmoos Mammertshofen	Kath. Wortgottesfeier mit T. Zierof
		14.45 – 15.45	Sonnenstube	Lotto
Montag	13.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Kreatives Gestalten
		09.00 – 09.30	Berg/Roggwil	Aktiv & Fit Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Berg/Roggwil	Aktiv & Fit Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Berg/Roggwil	Aktiv & Fit Gruppe 3
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Rüstgruppe
		16.30 – 17.30	W3	Die rollende Küche kommt

Dienstag	14.	09.30 – 10.30	Hahnberg	Gedächtnistraining A
		09.30 – 10.30	Berg/Roggwil	Themengruppe
		10.30 – 11.30	Hahnberg	Gedächtnistraining Low Vision
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Gedächtnistraining B
		15.30 – 16.20	Pfauenmoos	Yoga
Mittwoch	15.	09.00 – 12.30	Hahnberg	Kochen Gruppe 1
		14.30	Mammertshofen Pfauenmoos	Tierischer Besuch vom Walter-Zoo
Donnerstag	16.	09.30 – 11.00	Berg/Roggwil	Handarbeits-Treff
Freitag	17.	09.45 – 10.30	Pfauenmoos Mammertshofen	Ökumenischer Gottesdienst mit L. Mettler
		14.45 – 15.45	Sonnenstube	Lotto
Montag	20.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Kreatives Gestalten
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Aktiv & Fit Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Aktiv & Fit Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Aktiv & Fit Gruppe 3
		16.30 – 17.30	A-1	Die rollende Küche kommt
Dienstag	21.	09.30 – 10.30	Berg/Roggwil	Themengruppe
		09.30 – 10.30	Hahnber	Gedächtnistraining A
		10.30 – 11.30	Hahnberg	Gedächtnistraining Low Vision
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Gedächtnistraining B
		15.30 – 16.20	Pfauenmoos	Yoga
Mittwoch	22.	09.00 – 12.30	Hahnberg	Kochen Gruppe 2
		14.20 – 15.20	Pfauenmoos	Turnen
Donnerstag	23.	09.30 – 11.00	Berg/Roggwil	Handarbeits-Treff
		09.00 – 09.30	Berg/Roggwil	Aktiv & Fit Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Berg/Roggwil	Aktiv & Fit Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Berg/Roggwil	Aktiv & Fit Gruppe 3
		13.30	Blueschtfahrt	
Freitag	24.	09.45 – 10.30	Pfauenmoos Mammertshofen	Kath. Gottesdienst mit Abendmahl, J. Devasia
		14.30 – 16.30	Restaurant	Café Vergissmeinnicht
		14.45 – 15.45	Sonnenstube	Lotto
Sonntag	26.	10.15 – 10.45	Mammertshofen	Singsonntag der Arboner Sängler

Montag	27.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Kreatives Gestalten
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Aktiv & Fit Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Aktiv & Fit Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Aktiv & Fit Gruppe 3
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Rüstgruppe
		16.30 – 17.30	A0	Die rollende Küche kommt
		18.15 – ca. 20.00	Mammertshofen	Abendtreff: Musik – Lotto

Dienstag	28.	09.30 – 10.30	Hahnberg	Gedächtnistraining A
		09.30 – 10.30	Berg/Roggwil	Themengruppe
		10.30 – 11.30	Hahnberg	Gedächtnistraining Low Vision
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Gedächtnistraining B
		15.30 – 16.20	Berg/Roggwil	Yoga

Mittwoch	29.	09.00 – 12.30	Hahnberg	Kochen Gruppe 1
		ab 14.00	Restaurant	Kaffee und Kuchen und im Anschluss Unterhaltungs- nachmittag mit Elivs - the King Show

Donnerstag	30.	09.30 – 11.00	Berg/Roggwil	Handarbeits-Treff
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Aktiv & Fit Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Aktiv & Fit Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Aktiv & Fit Gruppe 3
		14.20 – 15.20	Berg/Roggwil	Singen

Bewohner-Eintritte

Wir begrüßen neu in der Sonnhalden und wünschen einen guten Aufenthalt:

- 02.03. Steinmann Elisabeth
- 13.03. Trachsel Willi
- 16.03. Sprecher Madeleine
- 17.03. Metzger Elisabeth (Kurzaufenthalt)
- 18.03. Rether Gerald

Bewohner-Austritte

Wir wünschen alles Gute:

- 06.03. Wüthrich Heinz (nach Hause)
- 16.03. Breer Claus (nach Hause)

Abschiede

Für immer loslassen mussten wir:

- 04.03. Tscherne Roland
- 07.03. Camenzind Bernhard
- 08.03. Bruderer Zita



Dienstleistungsangebote

Coiffeur:

Frau Elena Lebold ist jeweils wie folgt in unserem Hause:
Montagnachmittag ab 14h und Dienstag/Donnerstag und Freitag jeweils von 08.00-13.00 h, samstags nach Vereinbarung.

Podologische Behandlung:

Frau Regula Schmid ist jeden Montag oder nach Absprache in unserem Hause.
Anmeldungen gerne via Pflegepersonal oder telefonisch 071 447 24 36.

Beide Dienstleistungen stehen auch externen Kunden zur Verfügung und ein
Gutschein für ein kleines Verwöhnprogramm ist immer wieder ein beliebtes Geschenk.

Gerne können Sie Gutscheine fürs Restaurant wie auch für Podologie/Pedicure oder
Coiffeur bei uns beziehen. Melden Sie sich bei uns während den
Schalteröffnungszeiten
(Mo-Fr von 8.00-11.30 und 14.00-17.30h)



**MUSIK-PLAUSCH
MIT
MAX BÜHLER**

**MITTWOCH
8. APRIL
14.30
IM RESTAURANT**

Walter Zoo

**Tierischer Besuch
im Pflegeheim**



mit **FERIEN
SPASS
ARBON**



**Mittwoch
15. April 2026**

14.30 Uhr

Mammertshofen

Erleben sie verschiedene Tiere hautnah.
Lassen sie sich überraschen...

BLUESCHTFAHRT ☀



**DONNERSTAG
23* APRIL 2026**

**13*30 UHR
DETAILS FOLGEN*****

Arboner Sängler



Sonntag

26. April 2026

10.15 – 10.45 Uhr

Mammertshofen

Abendtreff



Musik – Lotto



Lotto mit Musik und Spass!



Montag

27. April 2026

18.15 – ca. 20.00 Uhr

Mammertshofen

Pfauenmoos



UNTERHALTUNGSNACHMITTAG



ELVIS - THE KING SHOW

MITTWOCH

29. APRIL 2026

14.30 UHR

RESTAURANT

Vorankündigung
5. Mai
Modeverkauf

DER FRUHLING KOMMT

Modeverkauf

Mode-HomeService

Dienstag 5. Mai 2024

14.00 – 16.30 Uhr

Raum Berg/Roggwil/Arbon

Mode-HomeService bringt bequeme, elegante und praktische Mode zu Ihnen!



Mode HomeService
Antonela Spichiger
Erlenstrasse 49
CH-4058 Basel
www.mode-homeservice.ch



Osterbrunch mit Buffet à discretion

8.30-13.00h am 5. April 2026

*...finde das goldene  im Garten
und Dein Sonntagsbrunch ist gratis...*



Wir freuen uns auf
Ihre Reservation
Tel. 071 447 24 35

CHF 32.00 pro Person

Lachs-, Aufschnitt- und Käseplatte, Wraps, Rührei, Speck und Rösti, Fruchtsalat, Birchermüesli, Joghurt, Pancakes, Frühstücksflocken, Fladen und vieles mehr...

Prosecco, Fruchtsaft und zwei warme Getränke

