

April Sunnestrahl





Unseren Jubilarinnen und Jubilaren des Monats wünschen wir einen Tag voller Freude und Überraschungen.

02.04.	Ehebruster Franz	69 Jahre
05.04.	Hörler Elfriede	86 Jahre
09.04.	Schatz Verena	83 Jahre
10.04.	Jüttner Maria	89 Jahre
14.04.	Zumpe Elfriede	85 Jahre
18.04.	Schmidhauser Hedwig	86 Jahre
22.04.	Müller Anna	90 Jahre
22.04.	Schlatter Stefania	98 Jahre
28.04.	Müller Monika	78 Jahre

Herzliche Gratulation vom Sonnhalden-Team





Veranstaltungen

Dienstag	1.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Gedächtnistraining A
		09.30 – 10.30	Berg/Roggwil	Themengruppe
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Gedächtnistraining B
		15.30 – 16.20	Berg/Roggwil	Yoga
Mittwoch	2.	09.00 – 12.30	Hahnberg	Kochen Gruppe 1
		14.20 – 15.20	Pfauenmoos	Turnen
Donnerstag	3.	09.30 – 11.00	Berg/Roggwil	Handarbeits-Treff
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
Freitag	4.	09.45 – 10.30	Pfauenmoos Mammertshofen	Kath. Wortgottesfeier mit Simone Zierof
		14.50 – 15.50	Sonnenstube	Lotto
Sonntag	6.	11.00 – 11.30	Mammertshofen	Singsonntag der Arboner Sängler
Montag	7.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Eierfärben Gruppe 1
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Rüstgruppe
		16.30 – 17.30	W1	Die rollende Küche kommt
Dienstag	8.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Eierfärben Gruppe 1
		15.30 – 16.30	Berg/Roggwil	Yoga
Mittwoch	9.	09.30 – 11.00	Berg/Roggwil	Eierfärben Gruppe 2
Donnerstag	10.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Eierfärben Gruppe 2
Freitag	11.	09.45 – 10.30	Pfauenmoos Mammertshofen	Ökumenischer Gottesdienst mit L. Mettler
		14.50 – 15.50	Sonnenstube	Lotto

Montag	14.	09.00 – 11.30	Mammertshofen	FerienSpass Arbon Teighäsli backen und Osterlotto mit Kindern Gruppe 1
		14.00 – 16.30	Mammertshofen	FerienSpass Arbon Teighäsli backen und Osterlotto mit Kindern Gruppe 2
		16.30 – 17.30	W2	Die rollende Küche kommt

Dienstag	15.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Gedächtnistraining A
		09.30 – 10.30	Berg/Roggwil	Themengruppe
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Gedächtnistraining B
		15.30 – 16.30	Pfauenmoos	Yoga

Mittwoch	16.	09.00 – 12.30	Hahnberg	Kochen Gruppe 2
		14.20 – 15.20	Pfauenmoos	Turnen

Donnerstag	17.	09.30 – 11.00	Berg/Roggwil	Handarbeits-Treff
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
		14.20 – 15.20	Pfauenmoos	Singen

Freitag	18.	Karfreitag		
----------------	------------	-------------------	--	--

OSTER-Sonntag	20.	ab 08.30	Restaurant	Osterbrunch mit Eiersuche: Finde das goldene Ei im Garten und Dein Sonntagsbrunch ist gratis
----------------------	------------	----------	------------	--

Montag	21.	Ostermontag		
---------------	------------	--------------------	--	--

Dienstag	22.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Gedächtnistraining A
		09.30 – 10.30	Berg/Roggwil	Themengruppe
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Gedächtnistraining B
		15.30 – 16.30	Pfauenmoos	Yoga

Mittwoch	23.	13.30	Blueschtfahrt nach Bischofszell	
-----------------	------------	-------	---------------------------------	--

Donnerstag	24.	09.30 – 11.00	Berg/Roggwil	Handarbeits-Treff
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
		14.20 – 15.20	Pfauenmoos	Singen

Freitag	25.	09.45 – 10.30	Pfauenmoos Mammertshofen	Kath. Eucharistiefeier mit J. Devasia
		14.30 – 16.30	Restaurant	Café Vergissmeinnicht
		14.50 – 15.50	Sonnenstube	Lotto
Montag	28.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Kreatives Gestalten
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Rüstgruppe
		16.30 – 17.30	W3	Die rollende Küche kommt
Dienstag	29.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Gedächtnistraining A
		09.30 – 10.30	Berg/Roggwil	Themengruppe
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Gedächtnistraining B
Mittwoch	30.	09.00 – 12.30	Hahnberg	Kochen Gruppe 1
		ab 14.00	Restaurant	Kaffee und Kuchen und im Anschluss Unterhaltung- nachmittag mit Werner & Köbi als Duo Evergreen

Bewohner-Eintritte

Wir begrüßen neu in der Sonnhalden und wünschen einen guten Aufenthalt:

- 04.03. Adami Louis
- 11.03. Birzle Otto (Kurzaufenthalt)
- 12.03. Rickenbacher Rudolf
- 15.03. Hanimann Frieda
- 15.03. Hanimann Josef

Bewohner-Austritte

Wir wünschen alles Gute:

- 03.03. Stäheli Hansjörg (andere Institution)

Abschiede

Für immer loslassen mussten wir:

- 06.03. Beck Hans Ulrich
- 06.03. Bont Hans Rudolf



Dienstleistungsangebote

Coiffeur:

Wir heissen **Frau Elena Lebold als neue Coiffeuse herzlich willkommen**. Sie steht Ihnen jeweils wie folgt zur Verfügung:

Montagnachmittag ab 14h und Dienstag/Donnerstag und Freitag jeweils von 08.00-13.00 h, samstags nach Vereinbarung. Die neuen Dienstleistungen und Preise entnehmen Sie dem Angehörigen-/Bewohnerschreiben Februar 2025.

Podologische Behandlung:

Frau Regula Schmid ist jeden Montag oder nach Absprache in unserem Hause. Anmeldungen gerne via Pflegepersonal oder telefonisch 071 447 24 36.

Beide Dienstleistungen stehen auch externen Kunden zur Verfügung und ein Gutschein für ein kleines Verwöhnprogramm ist immer wieder ein beliebtes Geschenk.

Gerne können Sie Gutscheine fürs Restaurant wie auch für Podologie/Pedicure oder Coiffeur bei uns beziehen. Melden Sie sich bei uns während den
Schalteröffnungszeiten
(Mo-Fr von 8.00-11.30 und 14.00-17.30h)



Arboner Sänger



Sonntag
6. April 2025
11.00 – 11.30 Uhr
Mammertshofen

Sonnhalden Sonntagsbrunch mit Buffet a discretion, von 8.30 – 13h



**Oster-
brunch**
So. 20.04.2025

*...finde das goldene Ei im Garten
und Dein Sonntagsbrunch ist gratis...*



CHF 32.00 pro Person

Lachs-, Aufschnitt- und Keseplatte, Wraps, Rührei, Speck und Rösti, Fruchtsalat,
Birchermüesli, Joghurt, Pancakes, Frühstücksflocken,
Fladen und vieles mehr...

Prosecco, Fruchtsaft und zwei warme Getränke



*wir freuen uns auf
Ihre Reservation
Tel. 071 447 24 35*

BLUESCHTFAHRT ☀



MITTWOCH
23* APRIL 2025
13*30 UHR
DETAILS FOLGEN***

UNTERHALTUNGSMITTAG MIT



DUO EVERGREEN WERNER & KOBEL



MITTWOCH
30. APRIL 2025
14.00
IM
SONNHALDEN-RESTAURANT