Sonnhalden
Wohnen und Pflege im Alter

Menüplan vom 01. – 07. März 2021

	Montag, 01. März	Dienstag, 02. März	Mittwoch, 03. März	Donnerstag, 04. März	Freitag, 05. März	Samstag, 06. März	Sonntag, 07. März
Mittagessen							
Tagessuppe	Spinatcreme-suppe	Hafercremesuppe	Kartoffel-Lauchcremesuppe	Bouillon mit Ei	Pastinaken-cremesuppe	Minestrone	Steinpilz-cremesuppe
Menusalat	Grüner Salat	Grüner Salat	Grüner Salat	Tomatensalat mit Basilikum	Grüner Salat	Grüner Salat	Gemischter Salat
Menu 1	Geräucherter Speck Salzkartoffeln Sauerkraut	Schweinskotelette Kräuterbutter Pommes frites Mischgemüse	Tessinerbraten Thymianjus Butterzöpfli (Teigwaren in Zopfform) Gelbe Räben	Rindsschmorplätzli Kartoffelstock Bohnen	Pochierte Pouletbrust Rahmsauce Schupfnudeln Blattspinat	Adrio erwellt Zwiebelsauce Bratkartoffeln Broccoli	Kalbsragout Pommes Duchesse Knackerbsen
Menu 2	Spiralen an Thunfischsauce (Tomatensauce, Thon Kapern, Knoblauch) Reibkäse	Spargelravioli Weisse Sauce mit Tomatenwürfeln	Vegetarisches Chili Reisring	Chäshörnli Röstzwiebeln Apfelmus	Felchenfilet Meerrettichsauce Salzkartoffeln Blattspinat	Vegi Stroganoff Basmatireismix Broccoli	Lothringer Käsekuchen
Wochenhit	Saltimbocca vom Schwein Rotweinjus Risotto Gemüse	Saltimbocca vom Schwein Rotweinjus Risotto Gemüse	Saltimbocca vom Schwein Rotweinjus Risotto Gemüse	Saltimbocca vom Schwein Rotweinjus Risotto Gemüse	Saltimbocca vom Schwein Rotweinjus Risotto Gemüse	Saltimbocca vom Schwein Rotweinjus Risotto Gemüse	Saltimbocca vom Schwein Rotweinjus Risotto Gemüse
Tagesdessert		Cremeschnitte		Caramelmousse			Zitronencake

Menu 1 und 2 (Mo-Sa) inkl. Salat & Suppe: *CHF 15.00 / 11.50 ½-Menu*
Sonntagsmenu 1 und 2 inkl. Salat & Suppe: *CHF 16.50 / 12.50 ½-Menu*
Wochenhit inkl. Salat & Suppe: *CHF 17.50 / 13.50 ½-Menu*

«Gluschtiges» und reichhaltiges Dessert-Angebot:

Japonais, Amaretti, Kirschtörtli, grosse Guetzli	CHF 2.80
Mohrenkopf	CHF 1.50
Nuss-, Mandelgipfel und Birnenweggen	CHF 3.00
Diverse Torten	CHF 4.80
Tagesdessert: Di/Do/So für Bewohner inklusive, für Gäste	CHF 2.50

Tägliche Angebote, auch nachmittags: Sonnhalden-Fischknusperli mit Pommes oder Salat, CHF 16.50 | Fitnessteller mit Pouletbrust, CHF 16.50
Zvieri-Plättli, CHF 14.50 | Salatteller mit Ei, CHF 12.50 | Wurst-Käsesalat garniert, CHF 15.00
Wurst-Käsesalat einfach, CHF 12.50 | Käsesalat garniert, CHF 15.00

Allergene/Unverträglichkeiten: Unsere Mitarbeiter geben Ihnen gerne Auskunft.