

März Sunnestrahl





Unseren Jubilarinnen und Jubilaren des Monats wünschen wir einen Tag voller Freude und Überraschungen.

01.03.	Böhler Irene	92 Jahre
03.03.	Grenacher Ruth	81 Jahre
04.03.	Oeschger Marcelline	94 Jahre
07.03.	Lüchinger Silvia	84 Jahre
07.03.	Vonwiller Peter	82 Jahre
19.03.	Diethelm Anton	87 Jahre
21.03.	Derungs Heidi	84 Jahre
22.03.	Maggio de Maggi Adua Maria	88 Jahre

Herzliche Gratulation vom Sonnhalden-Team





Veranstaltungen

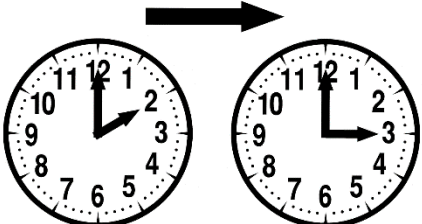
Sonntag	2.	14.30	Restaurant	Tag der Kranken mit dem Duo Reichmuth – Signer
Montag	3.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Kreatives Gestalten
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
		ab 14.00	Restaurant	Fasnachtsfeier mit Stephan Jäggi, feinen Leckereien und bunten Kostümen
		16.30 – 17.30	W2	Die rollende Küche kommt
Dienstag	4.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Gedächtnistraining A
		09.30 – 10.30	Berg/Roggwil	Themengruppe
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Gedächtnistraining B
		15.30 – 16.20	Hahnberg	Yoga
Mittwoch	5.	10.00 – 12.30	Hahnberg	Kochen Gruppe 1
		14.20 – 15.20	Pfauenmoos	Turnen
Donnerstag	6.	09.30 – 11.00	Berg/Roggwil	Handarbeits-Treff
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
Freitag	7.	09.45 – 10.30	Pfauenmoos Mammertshofen	Kath. Eucharistiefeier mit J. Devasia
		14.50 – 15.50	Sonnenstube	Lotto
Montag	10.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Kreatives Gestalten
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Rüstgruppe
		16.30 – 17.30	W3	Die rollende Küche kommt
Dienstag	11.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Gedächtnistraining A
		09.30 – 10.30	Berg/Roggwil	Themengruppe
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Gedächtnistraining B

Mittwoch	12.	10.00 – 12.30	Hahnberg	Kochen Gruppe 2
Donnerstag	13.	09.30 – 11.00	Berg/Roggwil	Handarbeits-Treff
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
		14.20 – 15.20	Berg/Roggwil	Singen
Freitag	14.	09.45 – 10.30	Pfauenmoos Mammertshofen	Evang. Gottesdienst mit H. Ratheiser
		14.50 – 15.50	Sonnenstube	Lotto
Montag	17.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Kreatives Gestalten
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Rüstgruppe
		16.30 – 17.30	A-1	Die rollende Küche kommt
		18.15 – ca. 19.30	Mammertshofen	Abendtreff: Plausch – Kegeltturnier Alle die Lust haben können mitmachen!
Dienstag	18.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Gedächtnistraining A
		09.30 – 10.30	Berg/Roggwil	Themengruppe
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Gedächtnistraining B
Mittwoch	19.	09.00 – 12.30	Hahnberg	Kochen Gruppe 1
Donnerstag	20.	09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
		15.00	Mammertshofen	Seniorenchorli Arbon
Freitag	21.	09.45 – 10.30	Pfauenmoos Mammertshofen	Kath. Wortgottesfeier mit Tobias Zierof
		14.50 – 15.50	Sonnenstube	Lotto
Montag	24.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Kreatives Gestalten
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Rüstgruppe
		16.30 – 17.30	A0	Die rollende Küche kommt
Dienstag	25.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Gedächtnistraining A
		09.30 – 10.30	Berg/Roggwil	Themengruppe
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Gedächtnistraining B

Mittwoch	26.	09.00 – 12.30	Hahnberg	Kochen Gruppe 2
		ab 14.00	Restaurant	Kaffee und Kuchen und im Anschluss Unterhaltungsnachmittag mit Guido Specker und den Taxidancers Gabriela & Stefan

Donnerstag	27.	09.30 – 11.00	Berg/Roggwil	Handarbeits-Treff
		14.20 – 15.20	Berg/Roggwil	Singen

Freitag	28.	09.45 – 10.30	Pfauenmoos Mammertshofen	Evang. Gottesdienst mit Abendmahl, M. Röll
		14.30 – 16.30	Restaurant	Café Vergissmeinnicht
		14.50 – 15.50	Sonnenstube	Lotto

Sonntag	30.	<p>Beginn der Sommerzeit Uhren eine Stunde vorstellen!</p> 		
----------------	------------	--	--	--

Montag	31.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Kreatives Gestalten
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
		14.30 – ca. 15.30	Mammertshofen	Sonnhalden-Kino: DOK – Der König der Schweiz Vom Schwingen und seinen Helden
		16.30 – 17.30	A1	Die rollende Küche kommt

Bewohner-Eintritte

Wir begrüßen neu in der Sonnhalden und wünschen einen guten Aufenthalt:

- 29.01. Müller Werner
- 03.02. Siegrist Edith
- 14.02. Oswald Denise
- 24.02. Stäheli Hansjörg (Kurzaufenthalt)
- 26.02. Bont Hans Rudolf (Kurzaufenthalt)
- 28.02. Bont Jutta

Bewohner-Austritte

Wir wünschen alles Gute:

- 27.01. Rutishauser Elisabeth (andere Institution)
- 19.02. Auerswald Jürgen (nach Hause)
- 21.02. Hofmann Werner (nach Hause)

Abschiede

Für immer loslassen mussten wir:

- 05.02. Koch Adolf
- 07.02. Jäger Elisabeth
- 09.02. Rimle Anna
- 09.02. Schwab Rudolf
- 10.02. Fessler Berty
- 15.02. Tanner Jürg



Dienstleistungsangebote

Coiffeur:

Frau Pia Schmid steht Ihnen gerne in ihrem Friseursalon an den folgenden Tagen zur Verfügung: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag. Sie können sich gerne über das Pflegepersonal oder telefonisch unter der Nummer 079 646 37 15 anmelden.

Bitte die Gutscheine noch bis Mitte März einlösen.

Liebe Pia, die Zeit des Abschieds rückt immer näher, danke von Herzen für alles!

Wir heissen **per 1. April Frau Elena Lebold als neue Coiffeuse herzlich willkommen.** Sie steht Ihnen jeweils wie folgt zur Verfügung:

Montagnachmittag ab 14h und Dienstag/Donnerstag und Freitag jeweils von 08.00-13.00 h, samstags nach Vereinbarung. Die neuen Dienstleistungen und Preise entnehmen Sie dem Angehörigen-/Bewohnerschreiben Februar 2025.

Podologische Behandlung:

Frau Regula Schmid ist jeden Montag oder nach Absprache in unserem Hause. Anmeldungen gerne via Pflegepersonal oder telefonisch 071 447 24 36.

Beide Dienstleistungen stehen auch externen Kunden zur Verfügung und ein Gutschein für ein kleines Verwöhnprogramm ist immer wieder ein beliebtes Geschenk.

Gerne können Sie Gutscheine fürs Restaurant wie auch für Podologie/Pedicure oder Coiffeur bei uns beziehen. Melden Sie sich bei uns während den
Schalteröffnungszeiten
(Mo-Fr von 8.00-11.30 und 14.00-17.30h)



Nachmittagskonzert am
Tag der Kranken
Duo
Reichmuth - Signer



Sonntag
2. März 2025
14.30 Uhr
Sonnhalden-Restaurant

FASNACHT
Rosenmontag
03. März 2025

14.00 Uhr
im Sonnhalden-Restaurant



Stephan Jäggi



Abendtreff



Plausch-Kegelturnier

Jeder kann und darf mitmachen! Der Spass steht
im Vordergrund ©

Montag
17. März 2024
18.15 – ca. 19.30 Uhr
Pfauenmoos



**SENIORENCHÖRCH
ARBON**



**DONNERSTAG
20. MÄRZ 2025
15.00 UHR**

MAMMERTSHOFEN

Unterhaltungsnachmittag

mit
Guido Specker
und
**Taxidancer Gabriela &
Stefan**



Mittwoch
26. März 2025
14.00 Uhr



im
Sonnhalden Restaurant

Kinonachmittag



Der König der Schweiz

Es ist ein Schweizer Phänomen, das Schwingen. Ging es früher beim Hosenlupf einzig um Ruhm und Ehre, kommen heute auch Sponsorengelder, Marketing und Autogrammstunden dazu. Geblieben ist das Kräfteressen im Sägemehl allerdings praktisch so, wie es die Sennen und Bauern in den Bergtälern immer schon praktiziert haben. In Zwiilchhosen Mann gegen Mann - und seit 1980 auch Frau gegen Frau. Wer auf dem Rücken liegt, hat verloren. Wer gewinnt, streicht dem Gegner das Sägemehl vom Rücken.

Montag 31. März
14.30 – ca. 15.30 Uhr
Mammertshofen

Sissi & Elsi

Lachen ist gesund!!!!



Montag 31. März 2025

Vormittag

Sonnengarten

Nachmittag

Haus Weinberg

Sonnhalden Sonntagsbrunch

mit Buffet à discretion, von 8.30 – 13h

neu 5 Motto-Events im 2025

anstelle der monatlichen Brunchs

2025 neu
lanciert

Valentins- brunch

So, 16.02.2025



Oster- brunch

So, 20.04.2025



Jazzbrunch

So, 24.08.2025

mit den Altstadt Ramblers



Muttertags- brunch

So, 11.05.2025
mit Musica Arte Vienna



Vor-Sylvester- brunch

So, 28.12.2025



CHF 32.00 pro Person

Lachs-, Aufschnitt- und Käseplatte, Wraps, Rührei, Speck und Rösti, Fruchtsalat, Birchermüesli, Joghurt, Pancakes, Frühstücksflocken, Fladen und vieles mehr...

Prosecco, Fruchtsaft und zwei warme Getränke



wir freuen uns auf
Ihre Reservation
Tel. 071 447 24 35