

A close-up photograph of a butterfly with brown, orange, and white patterned wings resting on a white flower. The background is a soft-focus green. Overlaid on the right side of the image is a stylized, abstract flower graphic with yellow and green petals.

*Loslassen, aber für immer  
im Herzen...*

## Palliative Care

Mit Respekt gegenüber dem Leben und seiner Endlichkeit in all seinen Facetten

# Sonnhalden

Wohnen und Pflege im Alter

Fürsorgliche Pflege und liebevolle Betreuung sind uns wichtig, um würdevoll und individuell zu begleiten. Die Sonnhalden bietet jeder Bewohnerin und jedem Bewohner ein Zuhause.

Wir sind ein Ort mit vielfältigen bereichernden Begegnungen, wo Freundschaften neu geknüpft und gepflegt werden können. Wo man aktiv sein kann, wo zusammen gefeiert und gelacht werden kann. Ein Ort der Wertschätzung und für Momente des bewussten Rückzugs und Einkehr bei sich selbst.

Wir arbeiten mit dem Bezugspersonensystem. Die Bezugsperson erfragt bei den Bewohnern und Angehörigen die individuellen Bedürfnisse. Ihre Erfahrungen, ihre Biografie, ihr Glaube und das nächste Umfeld sind zentrale Elemente, um jede und jeden in seiner Einzigartigkeit erfassen und optimal begleiten zu können. Dazu braucht es eine grosse Offenheit und Vertrauen.

Es soll eine vertrauensvolle Beziehung entstehen. Dazu gehört auch das Angebot regelmässiger Familiengespräche, d.h. in der Regel zweimal im Jahr oder nach Bedarf.

Das «Müssen» fällt weg. Das Recht auf Selbstbestimmung, die eigenen Wünsche leben zu dürfen, sind tragende Elemente bis ans Lebensende.

Die Zeit in der Sonnhalden soll lebendig und bereichernd sein, mit vielfältigen positiven Überraschungen.

Die Bedürfnisse, Wünsche, Sorgen und Ängste der Bewohnerinnen und Bewohner bis zu ihrer letzten Lebensphase sind für unser Handeln von zentraler Bedeutung. Auch dem Dialog mit den Angehörigen messen wir eine hohe Wichtigkeit bei.

Palliative Care ist zentraler Bestandteil unseres Handelns und unserer Haltung. Ziel ist es, eine optimale Lebens-

**«Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.»**

Cicely Saunders

qualität in der letzten Lebensphase zu erreichen, weil belastende Symptome gelindert und Komplikationen vorgebeugt wird - ein erfülltes Leben bis zum Schluss.

Palliative Care umfasst nebst den pflegerischen Interventionen und medizinischen Behandlungen durch den Arzt auch psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung. Dies kann nur durch ein interprofessionelles Team (Pfleger, Angehörige, Ärzte, Therapeuten, Aktivierung, freiwillige Helfer, Seelsorger und weitere Berufsgruppen) gemeinsam geleistet werden.

Alle Mitarbeitenden der Sonnhalden tragen die Grundhaltung des achtsamen und würdevollen Umgangs mit.

Wir setzen uns differenziert mit der fortschreitenden Krankheit und komplexen Situationen bei chronischen Erkrankungen auseinander. Denn diese bewirken oft eine hohe Verletzlichkeit bei den Bewohnenden.

#### **Hausärzte**

Optimale medizinische Betreuung ist uns wichtig. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner haben die Möglichkeit, die Betreuung durch ihren eigenen Hausarzt weiterzuführen, was wir sehr empfehlen.

#### **Palliative Plus und alterspsychiatrischer Dienst**

Wir arbeiten mit Palliative Plus Münsterlingen und dem externen Alterspsychiatrischen Dienst Thurgau zusammen.





**Wir sind für  
Sie da!**

**begleitend  
achtsam  
umsorgend**

### Selbstbestimmtes Lebensende

Es gibt Menschen, die ihr Lebensende selbstbestimmt begehen möchten. Freiwilliger Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit (FVNF) und Suizidbeihilfe sind in der Sonnhalden möglich.

Durch eine optimierte palliative Grundversorgung hoffen wir, dass diese Wünsche in den Hintergrund treten und wir im Gespräch die bestmögliche Lösung für einen palliativen Betreuungspfad finden können.

### Abschiedsrituale

Die Familie darf in der Sterbephase rund um die Uhr bei ihrem geliebten Menschen sein. Sie wird im Abschiednehmen und in der Trauer ihren Bedürfnissen entsprechend begleitet und unterstützt.

Auch Mitbewohnerinnen und Mitbewohnern und dem Betreuungsteam bieten wir die Möglichkeit, individuell und dem Bedürfnis jedes Einzelnen entsprechend Abschied zu nehmen.

## Sonnhalden

Wohnen und Pflege im Alter

**Genossenschaft Regionales Pflegeheim Arbon**

Rebenstrasse 57, CH-9320 Arbon

Telefon 071 447 24 24, Fax 071 447 24 28

E-Mail [info@sonnhalden.ch](mailto:info@sonnhalden.ch), [www.sonnhalden.ch](http://www.sonnhalden.ch)

  
**qualitépalliative®**  
Label «Qualität in Palliative Care»  
Label «qualité des soins palliatifs»  
Marchio di Qualità «in cure palliative»

**PRÄDIKAT  
UND**

**ERWERBS- UND  
PRIVATLEBEN  
VEREINBAREN**